



Yanımda Ne Getireceğim?

(İzlanda kuzey ışıkları, Lapland, kar yürüyüşü ve diğer kış turları)



Bot

Su geçirmez, bilekli, çetin kış şartlarına uygun



Kazak

Tercihen %100 yün kazak ya da dolgulu iç ceket



Mont

Sıcak tutan, su geçirmez, rüzgara dayanıklı



Sırt çantası

Günlük kullanım için uygun küçük bir çanta



Yün çorap

Kalın örgü yün çorap ayaklarınızı sıcak tutar



Eldiven

Su geçirmez, üst katman eldiven



Pantolon

Su tutmayan, kalın, kışlık kar/hiking pantolonu



Termal içlikler

Alt ve üst olmak üzere, sıcak termal içlik



Tozluk

Kar yürüyüşlerinde ayakkabıya kar girmesini engeller



Kar maskesi

Polar bere, balaklava, kar maskesi ya da hepsi



Bikini / Mayo

Sıcak sulara rahatlamak için bikini / mayo

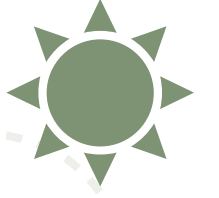


Yürüyüş batonu

Yürüyüş turlarında kar uçları da bulunan baton



Yanımda Ne Getireceğim?



(Bahar ve yaz aylarında yapılan yürüyüş turları)



Yürüyüş ayakkabısı
Kaya zeminler için uygun,
bilekli yürüyüş ayakkabısı



Ceket
Serin günlerde, molalarda,
akşamları kullanmak için



Yağmurluk / Panço
Su geçirmezliği yüksek
yağmurluk ya da panço



Sırt çantası
Yürüyüşte ihtiyaçlarınızı
koyabileceğiniz sırt çantası



Yürüyüş çorabı
Nefes alır ve yürüyüşte
ayakkabı vurmasını önler



Spor t-shirtleri
Çabuk kuruyan,
pamuklu olmayan



Pantolon
Tercihen şort olabilen
yürüyüş pantolonu



Su matarası
Yürüyüşlerde yanımızda
su bulundurmak için



Güneş Kremi
Dağlarda güneş daha
yakıcı olur, korunmak için
güneş kremi



Şapka
Dağlarda güneş daha
yakıcı olur, korunmak
için şapka



Bikini / Mayo
Soğuk sularda rahatlamak
için bikini / mayo



Yürüyüş batonu
Yürüyüş turlarında
dizlere destek sağlar

